

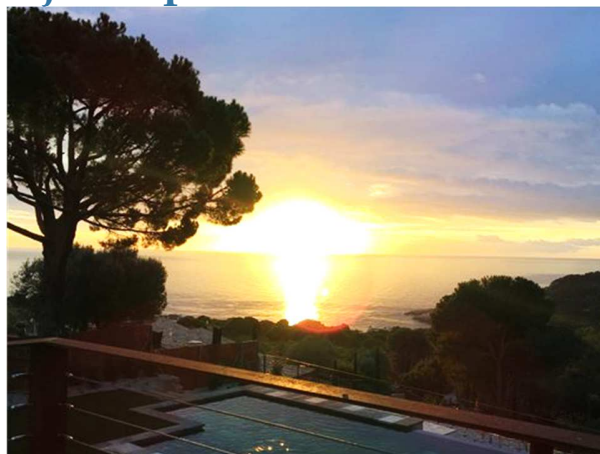


[www.atelierdeyoga.com](http://www.atelierdeyoga.com)

Philippe Le Masson

06 61 50 12 40

## 6 jours pour se ressourcer



### Vacances

Logement en pension complète dans une maison d'architecte éco-construite qui nous est totalement réservée. Les après-midis sont libres, vous pouvez profiter au gré de vos envies, de la piscine, des plages à proximité, des villages médiévaux alentours, ou choisir un des sentiers de randonnée au départ de la maison... Les repas (sans viande) sont élaborés sur place par le cuisinier.

### Yoga

Au programme: 3 pratiques quotidiennes (matin, midi et soir) et un atelier thématique de 2 heures, le matin. Le stage est ouvert à tous, chacun pratique en fonction de son expérience et de ses capacités. Le programme du mercredi est plus léger.

## Informations

**Les tarifs : 1030€ hors transport :**

**Hébergement:** 125€ par jour en pension complète par personne. Soit 750€ pour 6 jours en chambre double ou triple (supplément chambre seul). Il vous est possible d'être accompagné par quelqu'un qui ne participe pas aux pratiques.

**Enseignement:** 280€ pour les 6 jours.

**Le règlement se fait en trois fois :**

- 250€ à l'inscription.
- Le solde de l'hébergement 1 mois avant le départ par virement.
- Le solde de l'enseignement durant le séjour.

### Pour venir :

Le trajet jusqu'à la résidence est à vos frais. Possibilité depuis Paris de venir en TGV (trains directes depuis Paris) ou en avion. L'aéroport et la gare sont à 50km (Girona). Nous pourrons voyager ensemble pour ceux qui partent depuis Paris. Nous prendrons un taxi ensemble pour venir depuis la gare.





## Le lieu

Info : [villapiblau.com](http://villapiblau.com)

## Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

Je m'inscris au stage de yoga «Vacances et yoga en Espagne» du 18 au 24 aout 2019 Villa Pi-blau Begur (Espagne).

Je verse un acompte de 250 euros pour mon inscription et je m'engage à payer le solde de mon hébergement 1 mois avant le début du séjour. Le solde de l'enseignement sera à régler durant le séjour.

Date :

Signature :

A renvoyer à :  
Philippe Le Masson  
11 passage Saint Jules  
75018 PARIS



[www.atelierdeyoga.com](http://www.atelierdeyoga.com)

Philippe Le Masson

06 61 50 12 40

