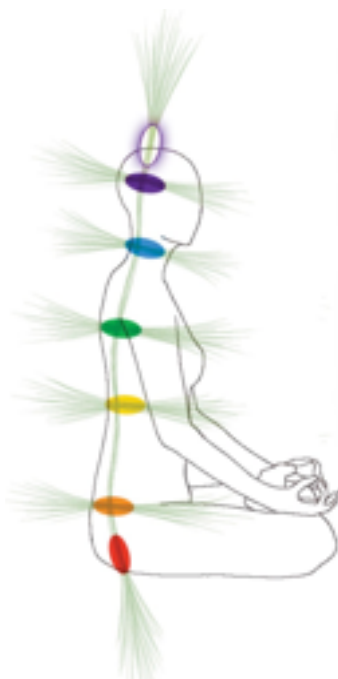


CYCLE DES CHAKRAS 2018 - 2019



7 ateliers le vendredi de 18h30 à 21h

animés par Pascale Jaillard au centre Bienessence (Le Chesnay)

Vendredi 28 septembre : MÛLADHÂRA CHAKRA, LE CHAKRA RACINE

Vendredi 9 novembre : SVÂDISTHÂNA CHAKRA, LE CHAKRA SACRÉ

Vendredi 21 décembre : MANIPURA CHAKRA ET LE PLEXUS SOLAIRE

Vendredi 11 janvier : ANÂHATA CHAKRA, LE CHAKRA DU COEUR

Vendredi 15 mars : VISHUDDA CHAKRA, LE SON ET L'ECOUTE

Vendredi 19 avril : AJNÂ CHAKRA ET LE REGARD

Vendredi 14 juin : SAHASRÂRA CHAKRA, LOTUS AUX MILLE PÉTALES